

第5回

〈能登半島地震復興支援イベント〉

ふるさと岐阜

清流ウォーク

～私たちのふるさと岐阜を歩こう～

令和6年10月12日（土）・13日（日） **参加者募集**



100kmコース

12日（土） 17:00 スタート～13日（日） 17:00 ゴール

65kmコース

12日（土） 17:00 スタート～13日（日） 9:00 ゴール

35kmコース

13日（日） 8:00 スタート～17:00 ゴール

10kmコース

13日（日） 14:00 スタート～17:00 ゴール

主催：（医療法人）梅田クリニック

ケアサポート静春・デイサービス静春・グループホーム静春・デイサービス桜花

梅田クリニック附属保育園・リーベ訪問看護ステーション

第5回

ふるさと岐阜清流ウォーク

～私たちのふるさと岐阜を歩こう～

〈大会募集要項〉

- 開催主旨
この大会を通して地域の皆様方に、健康づくりの楽しさを知っていただくことや、参加者同士が交流していただくことで地域の医療、介護の発展に貢献することを目的としています。また、能登半島地震の被災地を応援するため募金箱を設置し被災地の復興を支援します。
- 主催
(医療法人) 梅田クリニック
デイサービス静春・グループホーム静春・ケアサポート静春
デイサービス桜花・梅田クリニック附属保育園・リーベ訪問看護ステーション
- 開催日
令和6年10月12日(土)・13日(日)
- 会場(出発地)
デイサービス・グループホーム静春駐車場
(岐阜市西島町2番6号)
※参加される方の駐車するスペースはありません。公共交通機関をご利用の上、来場して頂きますようお願いいたします。
- 参加者資格
健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、18才以下の方は100kmコース、65kmには参加できません。10km、35kmコースについては、中学生以下の方は保護者の同伴。歩行補助が必要な方は歩行補助者と同伴をお願いします。
- 参加申し込み期限
令和6年7月1日(月)から9月27日(金)まで
- 申し込み方法
イー・モシコム(インターネット)エントリーから申し込んでください。
※直接以下の場所でも申し込みできます。所定の申込用紙にて申し込み下さい。
郵送、FAX可
(参加申込書は梅田クリニックホームページからダウンロードできます。)

〒502-0926 岐阜市旦島1丁目6-14

(医療法人) 梅田クリニック

受付時間

平日(月、火、水、金) 9:00~12:00 17:00~19:00

(木、土) 9:00~12:00

TEL058-295-5055

FAX058-295-5066

※電話の受付ならびに当日受付は行いません



コース上

川原町風景



忠節橋と伊吹山

- 種目(コース) 清流長良川を周遊しながら岐阜の名所「金華山」、「百々ヶ峰」、「川原町」などを巡ります。また、体力の限界に挑戦する100kmコースをはじめ、体力に合わせて65km、35km、10kmのコースが選べます。是非この機会に「清流の国ぎら」を満喫して下さい。

100kmコース

12日(土) 15:00 受付開始 17:00 スタート～13日(日) 17:00 ゴール
テイスサービス・グループホーム静春 → 藪川橋 → 池田町沓井 → 大石公園 → 名神高速大垣インター
→ 岐阜羽島駅 → 岐阜県庁広場 → テイスサービス・グループホーム静春 → 岐阜公園 → 金華山山頂
→ 百々ヶ峰東入口(長良古津) → 百々ヶ峰山頂 → 三田河公法 → 長良川公園
→ テイスサービス・グループホーム静春

65kmコース

12日(土) 15:00 受付開始 17:00 スタート～13日(日) 9:00 ゴール
テイスサービス・グループホーム静春 → 藪川橋 → 池田町沓井 → 大石公園 → 名神高速大垣インター
→ 岐阜羽島駅 → 岐阜県庁広場 → テイスサービス・グループホーム静春

35kmコース

13日(日) 6:00 受付開始 8:00 スタート～17:00 ゴール
テイスサービス・グループホーム静春 → 岐阜公園 → 金華山山頂 → 百々ヶ峰東入口(長良古津)
→ 百々ヶ峰山頂 → 三田河公法 → 長良川公園 → テイスサービス・グループホーム静春

10kmコース

13日(日) 12:00 受付開始 14:00 スタート～17:00 ゴール
テイスサービス・グループホーム静春 → 長良川公園 → テイスサービス・グループホーム静春

●参加費

全コースとも **1,000円**

※参加費は当日の受付で徴収いたします。現金の用意をお願いします。
(参加費は全額能登半島地震被災地に寄付します。)

また、当日募金箱を設置しますので能登地震復興にご協力をお願いします。

●募集人数

700名(100kmコース300名、65kmコース100名、
35kmコース200名、10kmコース100名)程度

●参加記念品等

オリジナルTシャツ。また、全てのチェックポイントを通過し、制限時間内にゴールされた方には完歩証をお渡しします。

●食事

100kmコース参加者には1日目夕食、2日目朝食、昼食を用意しております。
65km参加者には1日目夕食、2日目朝食を用意しております。
35kmコース参加者には昼食を用意しております。
参加者全員にゴール後に軽食を用意しております。
※その他の間食、飲料等は各自でご用意下さい。

●免責範囲

参加者は万全な体調管理のもと参加して下さい。万一、事故が発生した場合には、主催者は加入した傷害保険の範囲を超えての責任は負いかねますのでご了承ください。

●携帯品

受付票(大会本部より申し込みをされた方全員に10月3日までに郵送します。)
健康保険証、水筒、雨具、帽子、タオル
【100kmコースのみ】懐中電灯、夜光タスキなど夜間歩行の安全を確保するもの。

●その他

雨天決行 ※疫病、天変地異などの事象、または、気象等により中止する場合があります。中止決定は、12日の12:00までにしますので梅田クリニックのホームページで確認をお願いします。

注意事項

- 運営上、次のチェックポイントに限り「制限時間」を設定します。定められた時刻を越えて当該チェックポイントに到着した場合は係員の指示に従って下さい。
【35kmコース】 第5チェックポイント（三田洞弘法）・・・・・・7時間以内
【100kmコース】 第7チェックポイント（静春）・・・・・・16時間以内
第12チェックポイント（三田洞弘法）・・22時間以内
- 夜間歩行時は事故防止のため、必ず懐中電灯、夜光タスキなどを使用して下さい。
- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告して下さい。係員が送迎します。但し、100kmコース、65kmコースは名神高速大垣インター（CP4）より前でのリタイヤは各自お帰り下さい。送迎はありません。
- 歩行中の飲酒、喫煙はご遠慮下さい。また、ゴミは各自持ち帰り下さい。マナーへの協力をお願いします。
- 完歩証明のため、チェックポイントで係員の通過確認を受けて下さい。
- 申し込み後10月4日（金）までに受付票が届かない場合は大会本部までお問い合わせ下さい。

ボランティア募集

参加者に楽しく安全に歩行していただけるよう、歩行者の給水、給食やコース（沿道）の案内をしていただけの方を募集しています。活動日時は2024年10月12日（土）15時から13日（日）19時までのご希望の時間帯での活動となります。ボランティアとして活動していただける方は下記の実行委員会まで申し込みください。

《お問い合わせ先》

大会本部

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会

デイサービス・グループホーム静春内

担当者（梅田、北川）

〒502-0912 岐阜市西島町2番6号

TEL058-296-7005 FAX 058-296-7006【9:00～18:00】

