

# 第5回 ふるさと岐阜 清流ウォーク

(医)梅田クリニック 10kmコース  
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会 35kmコース

大会本部(緊急連絡先)

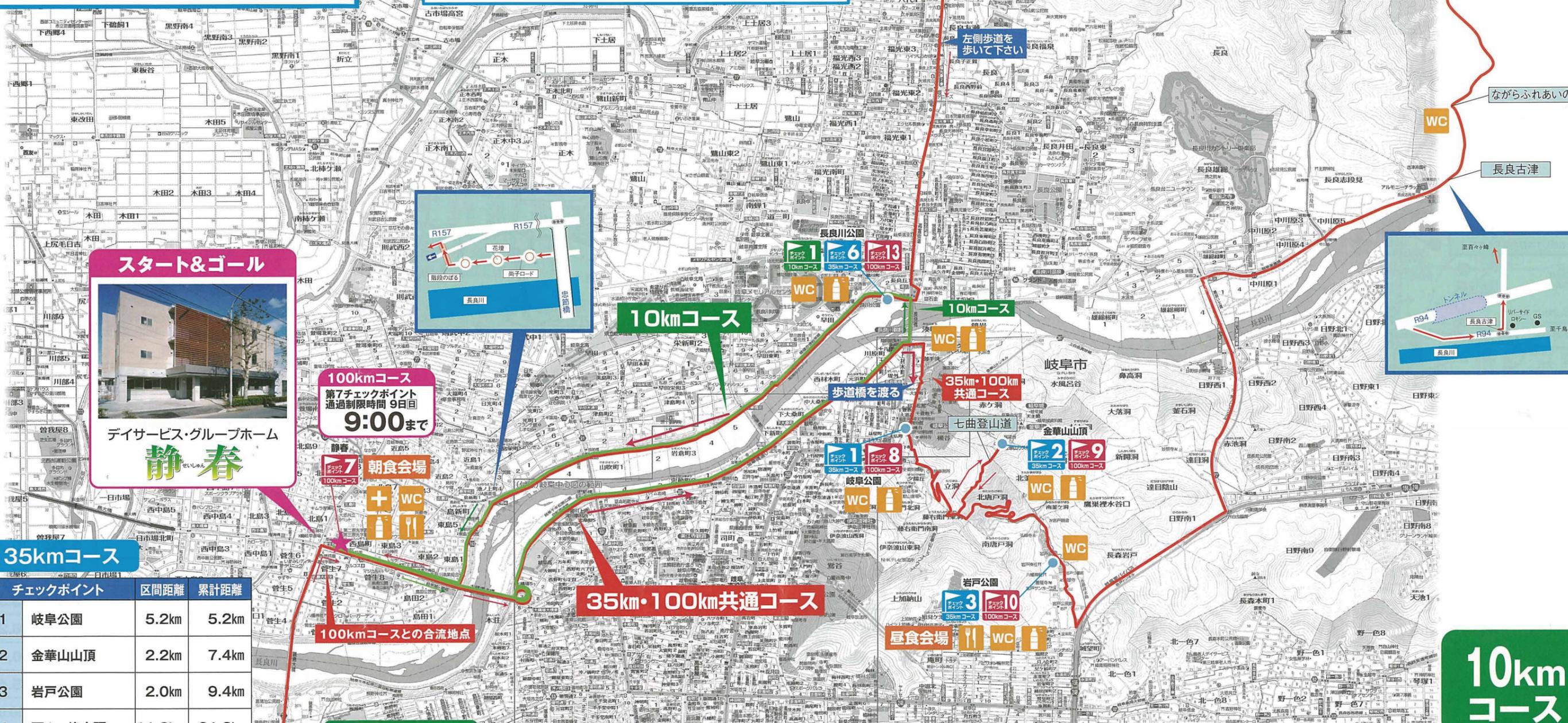
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会  
デイサービス・グループホーム 静春内  
〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006  
☎058-296-7005

10kmコース (制限時間3時間)

35kmコース (制限時間9時間)

- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
- コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
- 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

5 35kmコース 12 100kmコース  
35kmコース 第5チェックポイント 通過制限時間 9日回 16:00まで  
100kmコース 第12チェックポイント 通過制限時間 9日回 16:00まで



**スタート&ゴール**

デイサービス・グループホーム **静春**



100kmコース 第7チェックポイント 通過制限時間 9日回 9:00まで

7 朝食会場 WC 給水 食事

35km・100km共通コース

10kmコース

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 長良川公園	5.4km	5.4km
ゴール 静春	4.6km	10.0km

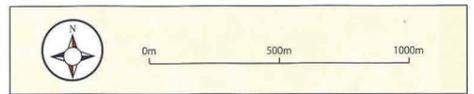
35kmコース

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 岐阜公園	5.2km	5.2km
2 金華山山頂	2.2km	7.4km
3 岩戸公園	2.0km	9.4km
4 百々ヶ峰山頂	11.8km	21.2km
5 三田洞弘法	4.2km	25.4km
6 長良川公園	5.0km	30.4km
ゴール 静春	4.6km	35.0km

10kmコース

35kmコース

+ 救急箱 WC トイレ 給水 食事

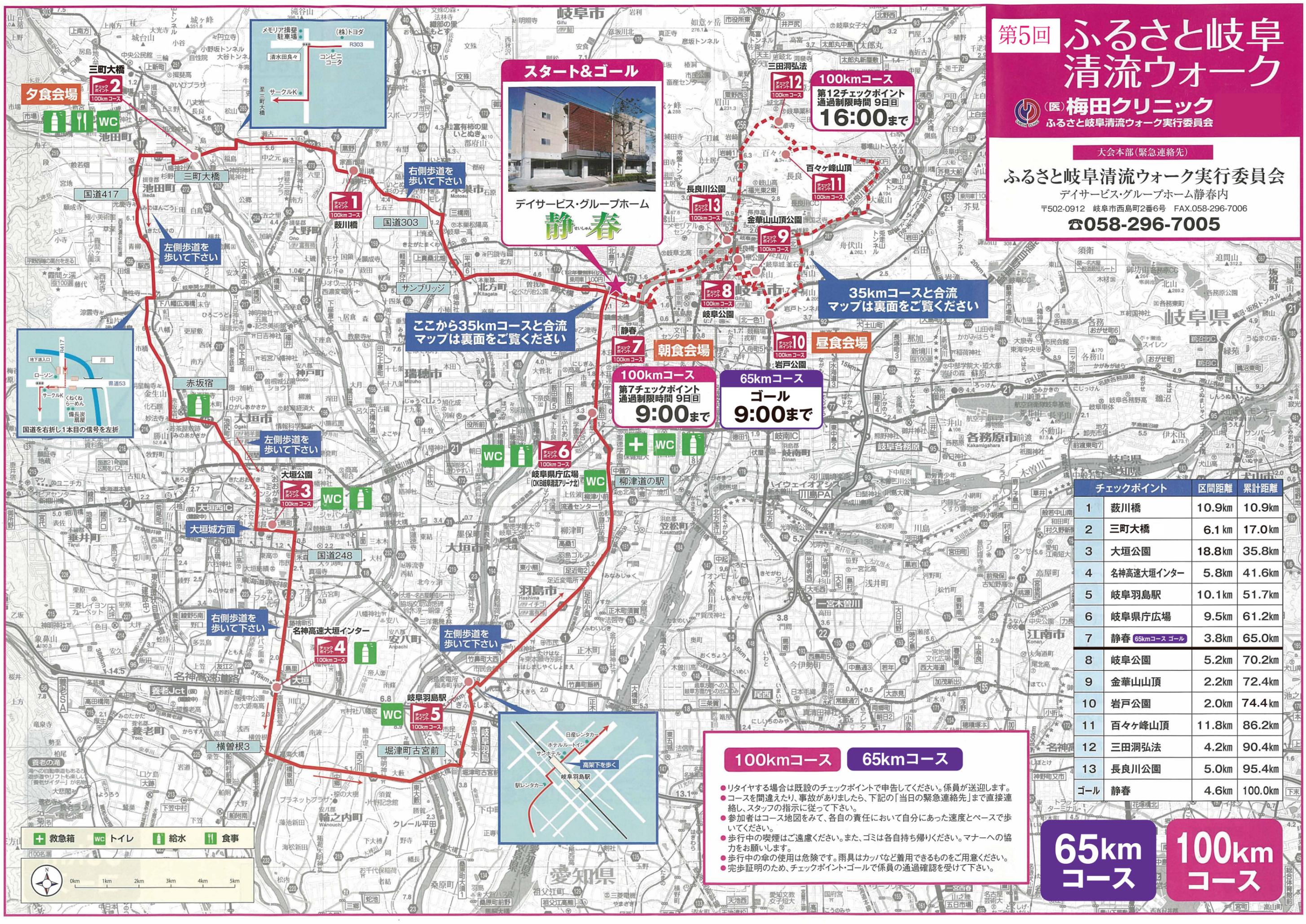


# 第5回 ふるさと岐阜 清流ウォーク

梅田クリニック  
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会

大会本部(緊急連絡先)

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会  
 デイサービス・グループホーム 静春内  
 〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006  
**☎058-296-7005**



**スタート&ゴール**

デイサービス・グループホーム  
**静春**

**100kmコース**  
 第12チェックポイント  
 通過制限時間 9日回  
**16:00まで**

**35kmコースと合流**  
 マップは裏面をご覧ください

**ここから35kmコースと合流**  
 マップは裏面をご覧ください

**100kmコース**  
 第7チェックポイント  
 通過制限時間 9日回  
**9:00まで**

**65kmコース**  
**ゴール**  
**9:00まで**

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 荻川橋	10.9km	10.9km
2 三町大橋	6.1 km	17.0 km
3 大垣公園	18.8 km	35.8 km
4 名神高速大垣インター	5.8 km	41.6 km
5 岐阜羽島駅	10.1 km	51.7 km
6 岐阜県庁広場	9.5 km	61.2 km
7 静春 <b>65kmコースゴール</b>	3.8 km	65.0 km
8 岐阜公園	5.2 km	70.2 km
9 金華山山頂	2.2 km	72.4 km
10 岩戸公園	2.0 km	74.4 km
11 百々ヶ峰山頂	11.8 km	86.2 km
12 三田洞弘法	4.2 km	90.4 km
13 長良川公園	5.0 km	95.4 km
ゴール 静春	4.6 km	100.0 km

- 100kmコース 65kmコース**
- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
  - コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
  - 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
  - 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
  - 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
  - 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

**65kmコース** **100kmコース**

+ 救急箱 WC トイレ + 給水 || 食事