

第5回 ふるさと岐阜 清流ウォーク

(医)梅田クリニック 10kmコース
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会 35kmコース

大会本部(緊急連絡先)

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会
デイサービス・グループホーム 静春内
〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006
☎058-296-7005

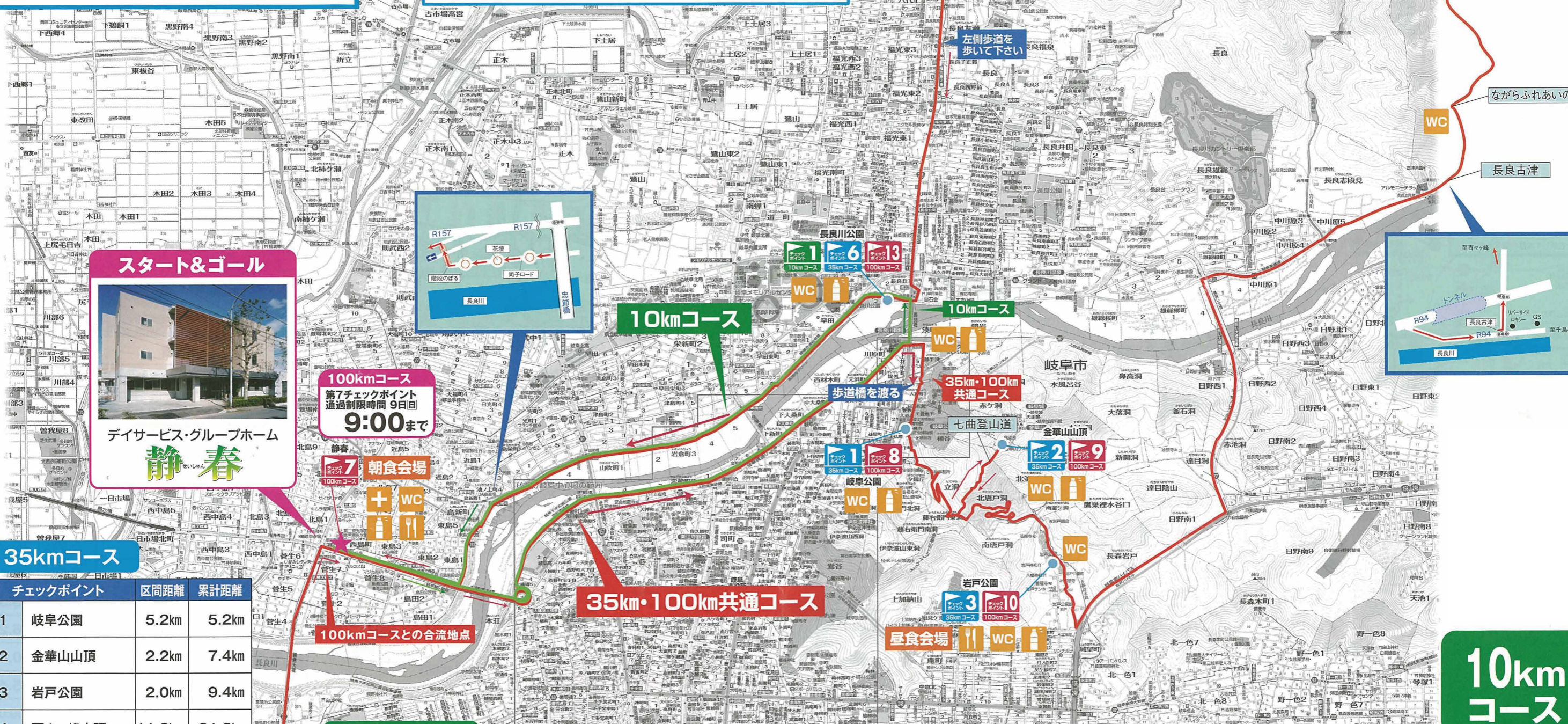
10kmコース (制限時間3時間)

35kmコース (制限時間9時間)

- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
- コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
- 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

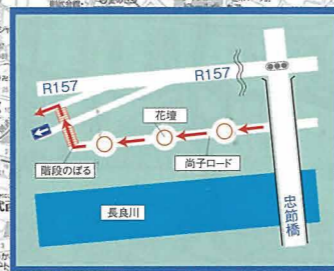
35kmコース
第5チェックポイント
通過制限時間 9日回
16:00まで

100kmコース
第12チェックポイント
通過制限時間 9日回
16:00まで



スタート&ゴール

デイサービス・グループホーム
静春



100kmコース
第7チェックポイント
通過制限時間 9日回
9:00まで

7 朝食会場
WC
給水

35km・100km共通コース

10kmコース
35km・100km共通コース

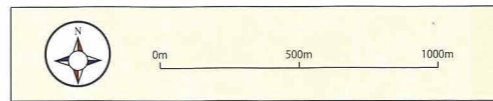
35kmコース

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 岐阜公園	5.2km	5.2km
2 金華山山頂	2.2km	7.4km
3 岩戸公園	2.0km	9.4km
4 百々ヶ峰山頂	11.8km	21.2km
5 三田洞弘法	4.2km	25.4km
6 長良川公園	5.0km	30.4km
ゴール 静春	4.6km	35.0km

10kmコース

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 長良川公園	5.4km	5.4km
ゴール 静春	4.6km	10.0km

+ 救急箱 WC トイレ 給水 食事



10km
コース

35km
コース

第5回 ふるさと岐阜 清流ウォーク

梅田クリニック
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会

大会本部(緊急連絡先)

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会
 デイサービス・グループホーム 静春内
 〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006
☎058-296-7005

スタート&ゴール

デイサービス・グループホーム
静春

100kmコース
 第12チェックポイント
 通過制限時間 9日回
16:00まで

35kmコースと合流
 マップは裏面をご覧ください

100kmコース
 第7チェックポイント
 通過制限時間 9日回
9:00まで

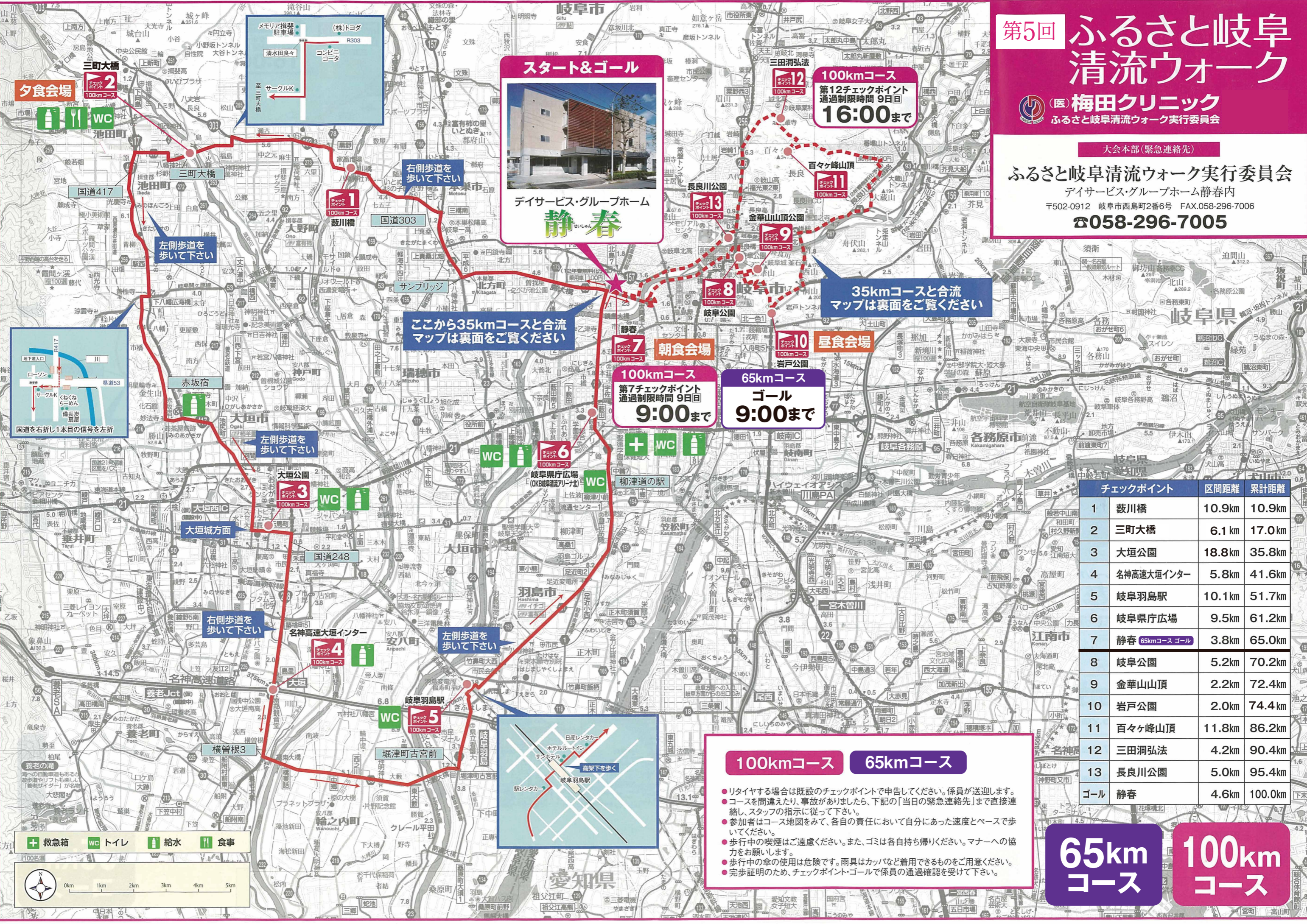
65kmコース
ゴール
9:00まで

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 荻川橋	10.9km	10.9km
2 三町大橋	6.1 km	17.0 km
3 大垣公園	18.8 km	35.8 km
4 名神高速大垣インター	5.8 km	41.6 km
5 岐阜羽島駅	10.1 km	51.7 km
6 岐阜県庁広場	9.5 km	61.2 km
7 静春 65kmコースゴール	3.8 km	65.0 km
8 岐阜公園	5.2 km	70.2 km
9 金華山山頂	2.2 km	72.4 km
10 岩戸公園	2.0 km	74.4 km
11 百々ヶ峰山頂	11.8 km	86.2 km
12 三田洞弘法	4.2 km	90.4 km
13 長良川公園	5.0 km	95.4 km
ゴール 静春	4.6 km	100.0 km

100kmコース **65kmコース**

- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
- コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
- 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

65kmコース **100kmコース**



+ 救急箱 WC トイレ + 給水 + 食事

0km 1km 2km 3km 4km 5km