

第4回 ふるさと岐阜 清流ウォーク



(医)梅田クリニック
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会

10km コース
35km コース

大会本部(緊急連絡先)

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会

デイサービス・グループホーム 静春内

〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006

☎058-296-7005

10kmコース (制限時間3時間)

35kmコース (制限時間9時間)

- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
- コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
- 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

スタート&ゴール



デイサービス・グループホーム

静春

100kmコース
第7チェックポイント
通過制限時間 9日回
9:00まで

朝食会場
WC
給水
食事

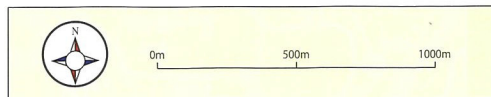
35kmコース

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 岐阜公園	5.2km	5.2km
2 金華山山頂	2.2km	7.4km
3 岩戸公園	2.0km	9.4km
4 百々ヶ峰山頂	11.8km	21.2km
5 三田洞弘法	4.2km	25.4km
6 長良川公園	5.0km	30.4km
ゴール 静春	4.6km	35.0km

10kmコース

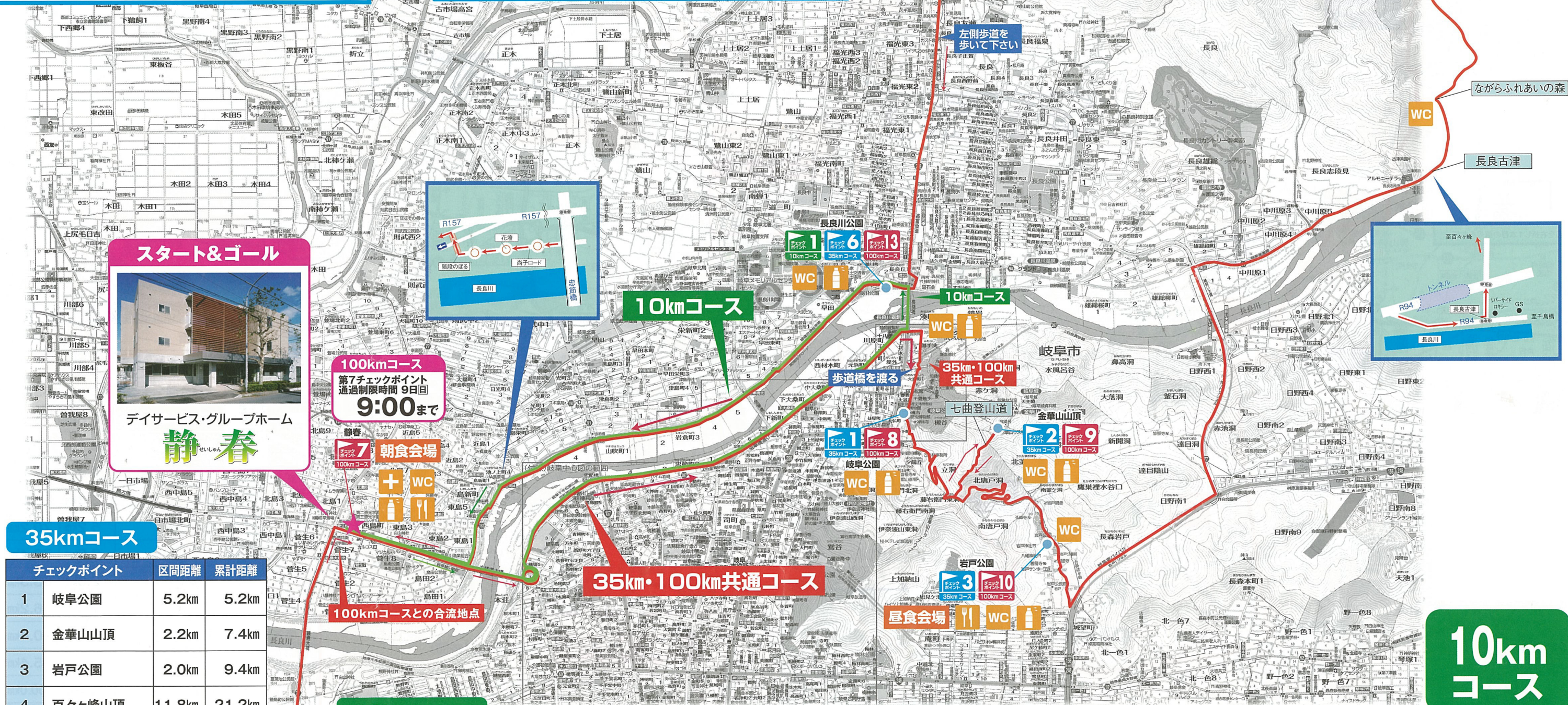
チェックポイント	区間距離	累計距離
1 長良川公園	5.4km	5.4km
ゴール 静春	4.6km	10.0km

救急箱 WC トイレ 給水 食事



10km
コース

35km
コース



ながらふれあいの森

長良古津



第4回 ふるさと岐阜 清流ウォーク

(医)梅田クリニック 100km
ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会 コース

大会本部(緊急連絡先)

ふるさと岐阜清流ウォーク実行委員会
デイサービス・グループホーム静春内
〒502-0912 岐阜市西島町2番6号 FAX.058-296-7006
☎058-296-7005

スタート&ゴール



デイサービス・グループホーム
静春

100kmコース
第12チェックポイント
通過制限時間 9日回
16:00まで

35kmコースと合流
マップは裏面をご覧ください

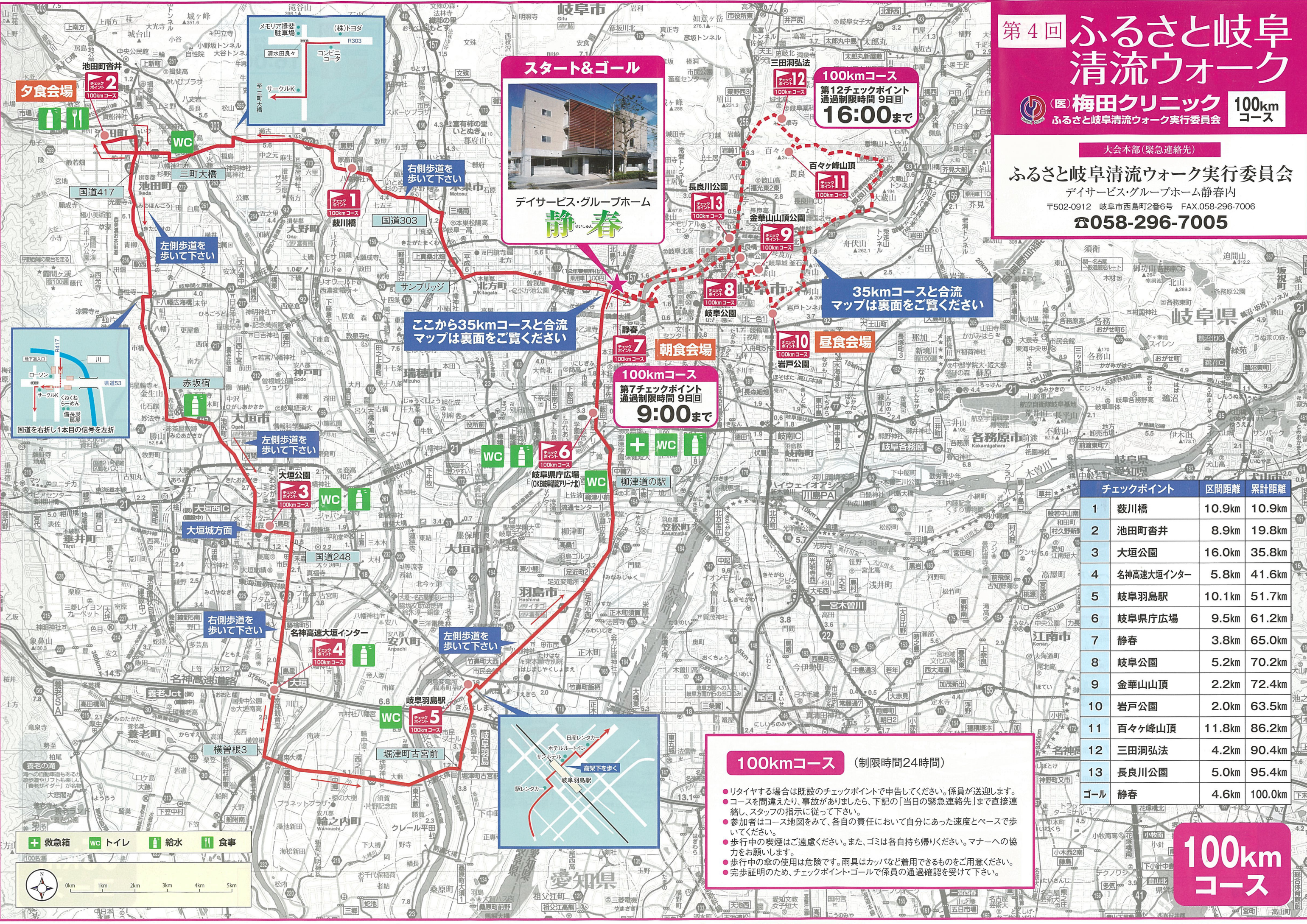
100kmコース
第7チェックポイント
通過制限時間 9日回
9:00まで

100kmコース (制限時間24時間)

- リタイヤする場合は既設のチェックポイントで申告してください。係員が送迎します。
- コースを間違えたり、事故がありましたら、下記の「当日の緊急連絡先」まで直接連絡し、スタッフの指示に従ってください。
- 参加者はコース地図をみて、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミは各自持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- 歩行中の傘の使用は危険です。雨具はカッパなど着用できるものをご用意ください。
- 完歩証明のため、チェックポイント・ゴールで係員の通過確認を受けて下さい。

**100km
コース**

チェックポイント	区間距離	累計距離
1 藪川橋	10.9km	10.9km
2 池田町沓井	8.9km	19.8km
3 大垣公園	16.0km	35.8km
4 名神高速大垣インター	5.8km	41.6km
5 岐阜羽島駅	10.1km	51.7km
6 岐阜県庁広場	9.5km	61.2km
7 静春	3.8km	65.0km
8 岐阜公園	5.2km	70.2km
9 金華山山頂	2.2km	72.4km
10 岩戸公園	2.0km	63.5km
11 百々ヶ峰山頂	11.8km	86.2km
12 三田洞弘法	4.2km	90.4km
13 長良川公園	5.0km	95.4km
ゴール 静春	4.6km	100.0km



+ 救急箱 **WC** トイレ **+** 給水 **+** 食事

0km 1km 2km 3km 4km 5km